



Nenad Bratković

magistar nutricionizma
univ.magistar fitofarmacije
i dijetoterapije

Edukacija

Diplomirao na Prehrambeno-biotehnološkom fakultetu (PBF) u Zagrebu, diplomskim radom naslova "Odabir enzimskog elektrokemijskog senzora za određivanje L-askorbinske kiseline", izrađenim u Laboratoriju za analitičku kemiju Zavoda za opću i anorgansku kemiju.

2002. godine dobitnik stipendije Biotehničke zaklade PBF-a i PLIVE, a 2005. godine stipendist Vlade Republike Francuske s boravkom u Francuskoj (Vichy).

Poslijediplomski specijalistički studij Fitofarmacije s dijetoterapijom na Farmaceutsko-biokemijskom fakultetu u Zagrebu završio 2013. godine, istaknutim specijalističkim magistarskim radom na temu "Izoflavoni soje kao selektivni modulatori estrogenskih receptora".

Kontinuirano se obrazuje na stručnim skupovima te redovitim praćenjem recentne literature temeljene na dokazima i na integriranom holističkom pristupu. Stručno znanje usavršava i u inozemstvu.

Profesionalno iskustvo

Prva profesionalna iskustva kao nutricionist, stjecao već za vrijeme fakultetskog obrazovanja, radeći tijekom dvije godine (2004. i 2005. godine) u savjetovalištu *Scitec Lab* za sportsku prehranu i dodatke prehrani za sportaše (fitness i body-building).

Odmah nakon diplome, prva profesionalna iskustva u proizvodnji i tehnologiji stječe u prehrambenoj industriji, kao tehnolog u proizvodnji kave. Nakon toga se zapošljava u jednoj, od tada vodećih tvrtki u Hrvatskoj u segmentu funkcionalne hrane i dodataka prehrani – hrvatskoj tvrtki Encian d.o.o.

Tijekom četiri i pol godine, kao voditelj razvoja novih proizvoda (R&D manager), product manager te voditelj stručne edukacije, regulatornih poslova notifikacije i osiguranja kvalitete (HACCP i ISO) razvija mnoge uspješne projekte i proizvode koji se plasiraju na hrvatsko i inozemno tržište. U tom razdoblju redovito prati i priprema plasman proizvoda I





Nenad Bratković
magistar nutricionizma
univ.magistar fitofarmacije
i dijetoterapije

trendova iz vodećih svjetskih laboratorija nutraceutike i fitonutraceutike (dodataka prehrani) te funkcionalnih prehrambenih proizvoda.

Od 2007. godine do danas proveo je preko 100 stručnih edukativnih i interaktivnih predavanja za magistre farmacije, farmaceutske tehničare, liječnike, medicinske sestre, kao i za opću populaciju (civilne udruge građana, sportaši, klubovi, umirovljenici) diljem Hrvatske.

Istovremeno, 2007. godine pokreće vlastito nutricionističko savjetovanište koje nosi naziv **NutriKlinika**. Od tada pa do danas, kao osobni nutricionist radio s nekoliko stotina svojih klijenata s raznim zdravstvenim indikacijama te sportašima, ostvarujući u svojem radu izvrsne rezultate.

Dugogodišnje iskustvo profesionalnog nutricionističkog savjetovanja klijenata, educiranja o prehrani, i provođenju analize, stručnog praćenja i vođenja do rezultata, omogućava kontinuiran rad s različitim skupinama ljudi, s različitim potrebama:

sa sportašima iz raznih sportskih disciplina te s različitim ciljevima; s roditeljima s djecom, odraslima, s osobama u trećoj životnoj dobi, s osobama s prekomjernom tjelesnom težinom i debljinom, i s osobama kojima je indicirana dijetoterapija zbog širokog spektra zdravstvenog stanja, poremećaja i bolesti metabolizma, probavnog, krvožilnog, moždanožilnog i živčanog sustava, bolesti i autoimunog karaktera te mnogih drugih.

Stručnjak za oblikovanje opsežnih individualiziranih programa prehrane s preko tri stotine referentnih programa izrađenim za razne ciljne skupine, raznih zdravstvenih stanja.

Od 2013. samostalni poduzetnik te direktor i vlasnik tvrtke **NutriConsult d.o.o.**, specijalizirane za konzalting u nutricionizmu, u sklopu koje djeluje i nutricionističko savjetovanište **NutriKlinika**.





Nenad Bratković
magistar nutricionizma
univ.magistar fitofarmacije
i dijetoterapije

Mediji

Kao stručnjaka nutricionist, često gostuje u medijima kako bi svojim komentarima i stručnim mišljenjem pojasnio činjenice te obrazovao gledatelje i čitatelje o aktualnim temama, fenomenima i trendovima vezanima za prehranu.

Od 2008. godine počinje gostovati u elektroničkim medijima. Prvo na javnoj televiziji, a potom i na komercijalnim televizijama te na radio postajama u Hrvatskoj i regiji. Do danas gostovao u više od šezdeset emisija na televizijama i u radijskom eteru.

Također, od 2008. godine surađuje sa svim relevantnim dnevnim i tjednim nakladnicima u Hrvatskoj (*Večernji list, 24 sata, Jutarnji list, Globus, Novi list, Telegram, Cosmopolitan, Grazia...*). Usko surađuje i s medijima iz ostalih zemalja iz regije.

U nekim medijima ostvario suradnju redovitog kolumnista pa tako piše kolumne za mjesečnik *Mama&Beba*, a od 2013. godine kontinuirano piše kolumne za ženski lifestyle tjednik *Lisa*. Svoju prvu suradnju s uglednim portalima *Ordinacija.hr* i *Zdrava krava* bilježi rane 2009. godine, s *Fitness.com.hr* 2007., a s *Trcanje.hr* 2012. godine.

Projekti

Pokretač sveobuhvatnog interdisciplinarnog projekta mršavljenja *Škole mršavljenja by nutricionist Nenad Bratković*. U tom projektu svoju metodiku rada, stručno iskustvo, stjecano godinama, temeljeno na znanstvenim dokazima i suradnjama s nekima od najpriznatijih znanstvenika u svijetu, usmjerava na dobrobit polaznika programa Škole za postizanje sjajnih rezultata.

Često surađuje s poznatim osobama, poput voditeljice i trenerice Renate Sopek, u projektima koje povezuju važnost bavljenja sportom i zdravu i uravnoteženu prehranu.





Nenad Bratković
magistar nutricionizma
univ.magistar fitofarmacije
i dijetoterapije

Uvijek ističe nužnost interdisciplinarnе suradnje svih stručnjaka koji se brinu o zdravlju stanovništva. ako ostvaruje suradnju s mnogim stručnjacima na javnozdravstvenim projektima promocije zdravlja, prehrane i sporta, i to diljem Hrvatske i u regiji.

Osobita područja stručnog interesa magistra Bratkovića su prehrana sportaša, dijetoterapija debljine (programi mršavljenja - redukcijske dijetе), dodaci prehrani te dijetoterapija specifičnih bolesti.

Profesionalna članstva

Član Hrvatskog farmaceutskog društva te Hrvatskog društva nutricionista i dijetetičara.

Profesionalni član međunarodnog stručnog udruženja stručnjaka u prehrani sportaša PINES (engl. *Professionals in Nutrition for Exercise and Sport*).

Reference

Suradivao s brojnim rekreativnim, ali i profesionalnim sportašima. Između ostalog, suradivao i s hrvatskim košarkaškim klubom Cibona Zagreb.

Kao vanjski stručni suradnik, djeluje kao voditelj odjela nutricionizma u Motus Melior centru, jedinstvenom sportsko-rehabilitacijskom dijagnostičkom centra u ovom dijelu Europe.

Kao stručni konzultant radi s poslovnim klijentima - mnogim tvrtkama čije je poslovanje vezano uz hranu, dodatke prehrani, farmaciju i zdravlje, kao i s brojnim udrugama i klubovima.

Njegov savjetodavni i edukacijski rad prepoznali su mnogi poslovni klijenti, pa su u proteklim godinama mnoge uspješne tvrtke koristile konzalting usluge tvrtke NutriConsult magistra Bratkovića, s rezultirajućom uspješnom poslovnom suradnjom i projektima.





Nenad Bratković
magistar nutricionizma
univ.magistar fitofarmacije
i dijetoterapije

Strani jezici

Aktivno se služi u govoru i pismu: njemačkim, engleskim i francuskim jezikom.

Bračni status

Oženjen je i otac je jednog djeteta.

Osobni interesi i sport

Voli dobru glazbu, strane jezike te putovanja.

Od djetinjstva se bavi sportom (nogomet, fitness, košarka, sportski standardni ples, biciklizam).

Nakon svih sportova, pronašao se u trčanju te trenira dugoprugaško trčanje – polumaraton i maraton. Do sada je uspješno završio 5 polumaratona te kontinuirano trenira za nadolazeće polumaratonske (21km) i maratonske utrke (42km).

Strastveni je navijač, poznavatelj i zaljubljenik u košarku.

O nutricionizmu

Nutricionizam mu nije samo struka i posao, već i strast, osoban izbor i način življenja.

Iako često ističe, kako je lakše nekome promijeniti religiju, nego prehranu, uvjeren je da svojim entuzijazmom, stručnim i pravilnim pristupom u prehrani može poboljšati izvedbu i zdravlje i ujedno ga očuvati.

